

LIMFODRENAŽINIO MASAŽO (ROLL SHAPER) NAUDOJIMO TAISYKLĖS

1. ATSAKOMYBĖ IR SVEIKATOS BŪKLĖ

- 1.1. Prieš pradėdant naudotis limfodrenažiniu masažu (Roll Shaper), rekomenduojama pasitarti su gydytoju.
- 1.2. Lankytojas, turintis sveikatos sutrikimų, galinčių kelti pavojų jo paties ar kitų lankytojų sveikatai ar gyvybei, privalo apie tai informuoti sporto ir sveikatingumo komplekso darbuotojus.
- 1.3. Lankytojas patvirtina, kad jo sveikatos būklė yra tinkama procedūrai, ir prisiima visą atsakomybę už galimus sveikatos sutrikimus, sužalojimus ar nelaimingus atsitikimus limfodrenažinio masažo (Roll Shaper) metu.
- 1.4. Sporto ir sveikatingumo kompleksas neatsako už lankytojo sveikatos pablogėjimą, jei jis neinformavo apie turimus sutrikimus ar nesilaikė rekomendacijų.

2. KONTRAINDIKACIJOS

- 2.1. Limfodrenažinis masažas **nerekomenduojamas** esant:
 - ūmiems uždegiminiams procesams;
 - širdies bei kraujagyslių ligoms (pvz., hipertenzijai, širdies nepakankamumui);
 - onkologinėms ligoms;
 - nėštumui (nebent yra gydytojo leidimas);
 - odos infekcijoms ar pažeidimams masažo srityje;
 - venų trombozei ar kitiems kraujotakos sutrikimams;
 - ginekologinėms ligoms (miomai ir pan.);
 - astmai;
 - epilepsijai;
 - nudegimams;
 - metaliniams implantams;
 - reumatinėms ligoms;
 - stuburo degeneracijai;
 - yra neužgiję randai po operacijų.

3. INSTRUKCIJOS IR SAUGUMAS

- 4.1. Prieš procedūrą lankytojas privalo pasirūpinti asmens higiena – rekomenduojama nusiprausti arba nusivalyti kūno paviršių, kuris turės sąlytį su aparatu.
- 4.2. Prieš naudojant Roll Shaper aparatą, būtina jį dezinfekuoti. Dezinfekcinės priemonės pateikiamos šalia aparato.
- 4.3. Dezinfekavimą atlieka:
 - Pats lankytojas prieš procedūrą, kad būtų užtikrintas individualus saugumas;
 - Po procedūros taip pat rekomenduojama dezinfekuoti aparatą, ypač jei vyksta keli užsiėmimai iš eilės.
- 4.4. Naudojama apranga turi būti švari, be kietų detalių (užtrauktukų, sagų ir pan.).

4. PASIRUOŠIMAS PROCEDŪRAI IR HIGIENOS REIKALAVIMAI

- 3.1. Procedūros metu privaloma dėvėti tinkamą aprangą – be užtrauktukų, sagų, raištelių. Ilgi plaukai turi būti susirišti.
- 3.2. Draudžiama naudotis telefonu, grotuvais ar ausinukais, kadangi besisukantys mechanizmai gali sukelti sužalojimų.
- 3.3. Draudžiama kišti rankas ar pirštus į besisukančių dalių tarpus. Reikia laikytis visų pateiktų saugumo reikalavimų.
- 3.4. Procedūros metu draudžiama dėvėti avalynę.
- 3.5. Ant Roll shape aparato draudžiama atsinešti maisto ar gėrimų. Vanduo yra rekomenduojamas procedūros metu – vandenį galima laikyti šalia aparato ir gerti pertraukėlių metu.
- 3.6. Vaikams draudžiama būti šalia įrenginio.
- 3.7. Pastebėjus įrangos gedimus, būtina nedelsiant informuoti darbuotojus.

- 3.8. Procedūros trukmė ir intensyvumas pasirenkamas individualiai. Rekomenduojama pradėti nuo mažesnio intensyvumo.
- 3.9. Procedūros metu negalima staiga stotis, atsikelti ar bandyti aparatą stabdyti rankomis.
- 3.10. Jeigu jaučiamas skausmas, galvos svaigimas ar bet koks nepatogumas – būtina nedelsiant nutraukti masažą ir pranešti personalui.
- 3.11. Naudotis aparatu leidžiama tik nuo 18 metų.
- 3.12. Masažas atliekamas pagal patektą planą (planas su paveikslėliais yra Roll shaper salėje ir rodomas ant aparato). Klientas privalo laikytis nurodyto pratimų eiliškumo ir laiko. Procedūrų metu negalima savavališkai keisti programos ar praleisti etapų.
- 3.13. Už taisyklių nesilaikymą atsakomybę prisiima pats klientas.

5. REGISTRACIJA IR LANKYTOJŲ ATVYKIMAS

- 5.1. Paslauga yra vardinė – ja gali naudotis tik asmuo, įsigijęs narystę ar vienkartinį apsilankymą.
- 5.2. Lankytojas privalo iš anksto užsiregistruoti interneto svetainėje, mobiloje programėlėje arba registratūroje. Vietų skaičius ribotas.
- 5.3. Registracija galima ne anksčiau kaip 3 dienos iki procedūros pradžios.
- 5.4. Į užsiėmimą rekomenduojama atvykti šiek tiek anksčiau (5 min.), kad procedūra prasidėtų laiku.
- 5.5. Jei lankytojas negali atvykti, registraciją privaloma atšaukti ne vėliau kaip prieš 60 minučių iki užsiėmimo pradžios (internetu, programėlėje ar telefonu). Neatšaukus registracijos ir neatvykus į užsiėmimą, vienas apsilankymas laikomas panaudotu.
- 5.6. Du neatvykimai per 14 kalendorinių dienų be atšaukimo panaikina registracijos teisę 14-ai dienų.
- 5.7. Lankytojo atvykimas fiksuojamas tik praėjus pro vartelius nuskenavus apyrankę. Vėlavimas laikomas neatvykimu.
- 5.8. Klaipėdos baseinas pasilieka teisę blokuoti narystę klientui, jeigu bus pastebėta, kad limfodrenažiniais masažais naudojasi kitas asmuo, neturintis narystės.

6. ELGESIO TAISYKLĖS IR ŽALA

- 6.1. Sporto ir sveikatingumo kompleksas neatsako už asmeninių daiktų praradimą ar sugadinimą.
- 6.2. Lankytojas, padaręs žalą komplekso turtui, kitiems lankytojams ar jų turtui, atsako pagal Lietuvos Respublikos įstatymus.
- 6.3. Už nepilnamečių ar asmenų su negalia padarytą žalą atsako jų tėvai ar globėjai.

7. KITA INFORMACIJA

- 7.1. Fotografuoti ir filmuoti leidžiama tik gavus administracijos leidimą.
- 7.2. Akcijos ir nuolaidos nesumuojamos. Administracija pasilieka teisę keisti kainas be išankstinio įspėjimo.

8. ABONEMENTŲ GALIOJIMAS

- 8.1. Abonementas turi būti aktyvuotas per 30 kalendorinių dienų nuo įsigijimo datos. Jei per šį laikotarpį abonementas nėra aktyvuojamas, jis aktyvuojasi automatiškai 31-ą dieną.
- 8.2. Abonemento galiojimo trukmė priklauso nuo pasirinkto plano – 1, 3 arba 12 mėnesių. Tikslī galiojimo trukmė nurodoma pirkimo metu.
- 8.3. Abonementas gali būti laikinai sustabdytas dėl ligos, pateikus oficialų nedarbingumo pažymėjimą. Apie norimą sustabdymą būtina iš anksto informuoti sporto ir sveikatingumo komplekso darbuotojus.