

AKTYVAUS LAISVALAIKIO STOVYKLOS "PASITAŠKOM" PROGRAMA

TREČIADIENIS (11.03)

- 7.40-8.30 Atvykimas
- 8.30-9.30 Susipažinkim!
- 9.30-10.00 Priešpiečiai
- 10.00-10.30 Paskaita "Saugus vandenyje"
- 11.00-12.30 Plaukimo treniruotė
- 13.00-13.45 Pietūs
- 13.45-14.30 Paskaita "Išgyvenimas vandenyje"
- 14.45-15.30 Treniruotė su rūbais
- 16.00 - 16.30 Vakarienė
- 16.30-17.00 Dienos aptarimas
- 17.00-17.30 Išvykimas

KETVIRTADIENIS (11.04)

- 7.40-8.30 Atvykimas
- 8.30-9.00 Mankšta
- 9.00-9.30 Priešpiečiai
- 10.00-11.30 Plaukimo treniruotė
- 12.00-12.45 Pietūs
- 12.45-13.30 Kūrybinės dirbtuvės
- 13.30-14.30 Pažintis su arena
- 14.45-15.30 Plaukimo treniruotė
- 16.00-16.30 Vakarienė
- 16.30-17.00 Dienos aptarimas
- 17.00-17.30 Išvykimas

PENKTADIENIS(11.05)

- 7.40-8.30 Atvykimas
- 8.30-9.00 Mankšta
- 9.00-9.30 Priešpiečiai
- 10.00-11.30 Plaukimo treniruotė
- 12.00-12.45 Pietūs
- 12.45-14.45 Ridename kamuolius
- 14.45-15.30 Vandens treniruotė
- 16.00-16.30 Vakarienė
- 16.30-17.00 Diplomų įteikimas
- 17.00-17.30 Išvykimas

